

# ふるさととくぢ



5月5日  
歩こう大会 in 三谷



4月29日  
さわやかウォーキング in 串



5月4日  
森フェス

木登りって楽しい♡

僕もかんばるぞ!



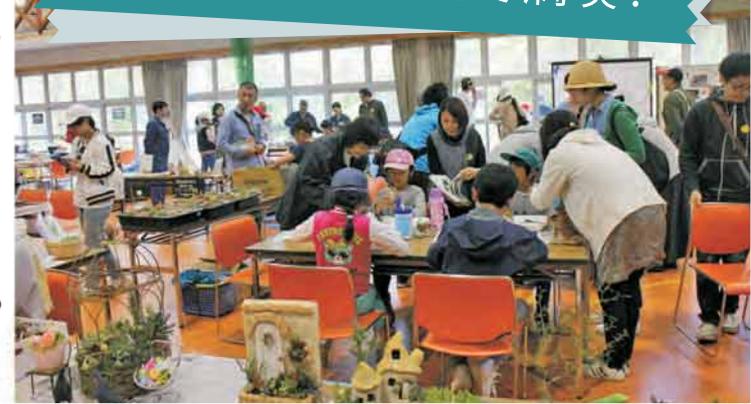
## 目次

- 里山だより・とくぢ満喫食べ歩き…2P
- とくぢで輝く・集落支援員だより…3P
- 行政だより…4P
- 行事カレンダー・図書館だより…5P
- こんにちは! 赤ちゃん
- 里山レシピ・とくぢコミスクだより…6P



(2018年4月末現在)

GWを新緑の徳地で満喫!





## 表紙の写真から



### 各地で楽しみ、癒された連休でした！

今年の連休は、天気にも恵まれ、各地でイベントがあり、表紙や里山だよりの記事を絞り込むのに苦勞するほど。串の鯖地区では昔から鰻を食べません。山林の守り神の使いと思われた大鰻を食べて村人が病気になる、三島神社に誓願して以来と言われます。この日は境内でくつろぎ、参加者全員で昼食を楽しみました。

(取材：徳地づくり達人塾、池田特派員)



### フリーマーケット in 堀 ～花ねこの駐車場に集合！～

昔、佐波川土手にずらっとお店が参加する「西日本」のフリマがあった・・・、という噂を聞きました。なくなってから久しいけど、ちょっとやってみようやという事で5月5日(土)に開催された小さなフリマは、口コミで意外に広がりました。天気も良かったせいか、ご近所や友人だけでなく、道行く防府や山口からの家族連れも押しかけ、100人以上のお客さんで賑わいました。継続するともっと大きなフリマになるかも・・・。

(取材：徳地づくり達人塾、池田特派員)



### 引谷の入口掛鼻の足王様 ～小さな祭りの継続に心強さを感じて～

5月1日(火)は、足の神様、足王様のお参りに地域の人や小学生、保育園児が訪れました。斎藤宮司のわかりやすいお話に納得顔の小学生でした。



「徳地のまつり」にもある滑密成の観音様の復活は道が崩れてなりませんでしたが、山住坊と掛鼻の観音様のお話(「徳地の昔ばなし」)など地域のお祭りや昔ばなしは私たちが元気にさせてくれますね。

(取材：池田特派員)



## とくぞ満喫 食べ歩き

地元の新鮮な  
食材に安心！

### ロハス島地温泉 「黙雷亭」

ロハス島地温泉内の安くてうまいのが自慢の食事処。スタッフの笑顔がお客様を和ませています。



休館日：水曜日  
営業時間：11時～18時  
☎54-4545



「牛丼定食」に、「おいなり＋うどん定食」温泉たまご付きはロハス島地温泉ならではの？



お店の裏のウッドデッキから島地川のせせらぎに癒されて・・・

### 【近隣スポット】

歴史の中で燦然と輝く観念寺は、今年久しぶりに石風呂祭りで賑わった重源上人ゆかりの大きな石風呂で有名。裏から藤木に抜ける幕末維新の立役者高杉晋作が富海に抜けた間道を「晋作の道」と呼び、奇兵隊ゆかりの場所でもある。



重源上人ゆかりの徳地最大の石風呂



徳地の奇兵隊ゆかりの「晋作の道」



大晦日には除夜の鐘をつく人も多いとか・・・

# とちぎで輝く



大原湖キャンプ場  
でくつろぐ人々

“ふれあいパーク大原湖”の皆さん



■森林セラピー基地・・・  
山口市

森林セラピー基地として認定された徳地の山の一角には、これまでご紹介した「森の案内人」たちが活動し、国立山口徳地青少年自然の家があり多くの青少年を受け入れ、様々な活動の拠点になっています。

■ケビン棟で楽しむ家族連れなど

ふれあいパークには5棟（冷暖房、台所、トイレ、風



呂付き)の宿泊施設があります。泊まれる施設が少ない徳地では貴重な場所です。春から秋まで家族連れやグループの利用が目立ちます。

■オートキャンプサイトでBBQ!

車で来て、自分でテントを張り、BGMを流しながらハンモックでのんびり本を読む。そんな時間を過ごす人も多いと聞きます。天気がいい爽やかな季節を選んで出かけてくるマニアも・・・。

■カヌーで湖を探検、白鳥と森林浴・・・

家族連れに一番人気は二人乗りカヌー。ライフジャケットを着て安全に湖をスイスイ。一羽の白鳥が隣を泳いでくれるかも。

■毎月のイベント、地元の特産品も直売!

事務所兼研修室兼直売所には、和牛肉、山葵、健康茶など徳地の特産品が並んでいます。毎月のイベントでは、ピザ教室、徳地和牛BBQなどで賑わっています。

6月には、チキンの丸焼き体験(16日)、本場中国の水餃子教室(24日)があります。7月14日には久しぶりに夏祭りも企画され準備が進んでいます。一人でも、家族でも、グループでも、ちょっとお出かけして日頃のストレスを発散してみませんか。



問合せ先 ☎5810200

(取材：徳地づくり達人塾

池田特派員)

## 徳地を元気に!



地域おこし協力隊の飯笹さんが、そばを植えるために、畑を耕されています。そばを植えるために、畑を耕されています。そばを植えるために、畑を耕されています。

も思いました。現在、問題になっている休耕田に、例えば大豆やそばを植える。地元で加工し、出来たみそやそばを味わいその美味しさを実感していただく。ファンが増え、働き場所が増える。このようなことを、今、徳地を元気にしたいと思う人たちが集まって、語り合っています。

先日、「ふれあい交流会」に岩手県の本田さんが来られ福島県飯館村の震災前後の写真を展示されました。昼食時に「このお味噌汁はおいしいね」とビックリされました。この時、そば畑での飯笹さんの会話を思い出しました。「きつと素材の大豆も温度管理がしっかりされているからだ」と。同時に、「徳地以外の方々にこの美味しさを味わってもらおう機会が増える」と良いな」と

「参加してみたい」と思われる方は、私宛に連絡してください。一緒に語り合い、形にしていきたいと思います。

(集落支援員：市原茂)



▶そば畑を耕す飯笹さん



## 集落支援員だより

増える」と良いな」と

# 行政だより

## 自治会長の皆様へのお知らせ

### ～自治会の環境美化活動について～

※以前の「一斉清掃」に替わるものです

今年度も、活動のための物資（燃やせるごみの袋、ポリ袋、軍手）を、徳地地域交流センター及び各分館でお渡ししています。



[徳地地域づくり協議会]

## 山口市地域おこし協力隊活動報告会 ～千々松隊員、船瀬隊員は任期終了～



5月11日（金）、島地分館に40人以上の人が集まりました。3年前に着任し、手漉き和紙の技術継承と新商品開発、販路開発、情報発信などに活動してきた2人の隊員の最後の活動報告、そしてそば打ち技術の継承やそば栽培などの活動をしてきた飯笹隊員の中間報告がありました。

Iターン、Uターンの隊員の発表に、勇気づけられ、頼もしく思えた時間でした。



(取材：徳地づくり達人塾、池田特派員)

## 子育て応援セミナー 「親子で楽しく運動能力を伸ばす！」

子どもの遊び方が変わってきたことで運動能力の低さ、体力不足が心配されるようになりましたが、幼児期・学童期に多様な刺激を与えることで、運動能力がぐんと伸びるといわれています。

その能力を伸ばすことができるコーディネーション運動に注目が集まっています。運動が苦手な人も笑いながら体験できる内容です。家でも親子で楽しみながら取り組めます。

※運動は年中さんから可能です。年少までのお子さんについては託児を行います。

◎日時 7月28日（土）

午前10時～11時30分

◎場所 徳地保健センター

◎講師 中田 徹氏（市レクリエーション協会）

◎対象者 幼児・小学3年生までの児童とその保護者

◎定員 親子15組（先着順）

◎参加費 無料

◎持参品 動きやすい服装・スニーカー、汗拭き用タオル（親子1枚ずつ）、水分補給用の飲み物

申込先

徳地総合支所 総合サービス課 健康づくり担当

☎52-1114 申込〆切 7月20日（金）

主催 山口市母子保健推進協議会徳地支部

## クマの出没にご注意ください！！

徳地地域において、「クマ」の目撃情報が多く寄せられています。被害にあわないために下記のことにご注意ください。

◎残飯や生ゴミを屋外に放置しないようにしましょう。

◎隠れ場所をつくらないようにしましょう。

◎なるべく、山に近づかないようにし、山に入る場合は、音のでるものを必ず身につけるようにしましょう。

徳地総合支所 農林課 森林活用・セラピー担当  
☎52-1122

# 行事カレンダー

(6月15日～7月15日)

6月

- 16 第13回ホテルのタベin串  
土 (問) 徳地地域交流センター串分館 ☎54-0222
- 19 憩いステーションとくち  
火 (問) 地域活動支援センターやまぐち ☎083-986-2832
- 20 認知症家族会(やすらぎの会)  
水 (問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670
- 20 あいあいサークル「はじめまして」  
水 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114
- 21 健康相談(徳地保健センター) 栄養相談併設  
木 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114
- 24 木陰の森の小径探検ツアー  
日 (問) 森林セラピー山口 ☎56-5234
- 24 出雲地区ラジオ体操・ウォーキング  
日 (問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0217

7月

- 5 健康相談(徳地保健センター)  
木 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114
- 6 健康相談(柳野地域活性化センター) 栄養相談併設 血管年齢測定あり  
金 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114
- 11 母子健康相談 母乳相談併設  
水 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114
- 13 健康相談(島地分館) 栄養相談併設  
金 (問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

## ◆◇図書館だより◆◇ ☎52-0043

### 【新しく入った資料】

- ◎文学 日の出/佐川 光晴
- ◎一般書 日本の古寺100 選国宝巡りガイド カラー版/日本神仏リサーチ
- ◎実用書 家庭で楽しむ芝居づくり/藤野 淳, 村下 輝明
- ◎ティーンズ 悪魔の孤独と水銀糖の少女/紅玉 いづき
- ◎物語・児童書 世界一おもしろい国旗の本/ロバート・G. フレッソン
- ◎絵本 ようかいしりとり/おくはら ゆめ
- ◎CD ÷ (ディバイド)/エド・シーラン
- ◎DVD 聖の青春

### 【企画展示】

- ◎今月のテーマ レトロに会いに行こう
- ◎絵本 虫歯にサヨナラ!
- ◎一般 物語テキ資料集
- ◎児童・ティーンズ Time 一時の本一

### 【お知らせ】

#### 「雑誌の譲渡」

7/10(火)～7/15(日)の間、2014年10月～12月までの雑誌を譲渡いたします。期間内おひとり様15冊までです。利用カード(お持ちでない方は、本人確認できるもの)を持参の上ご来館ください。

休 図書館 6月/18・25・28  
休館日 7月/2・9

## 子育て支援センター すくすくハウス予定 ☎52-0662

- 6月15日(金) バランスボールで遊ぼう
- 21日(木) Ba-Baナビ
- 22日(金) 簡単クッキング
- 29日(金) リトミック〜リズムで遊ぼう〜
- 7月 6日(金) 七夕祭り

## 島地保育園内子育て支援室 のびっこ島地予定 ☎54-0563

- 6月15日(金) 磯村先生と英語で遊ぼう(春)
- 22日(金) 親子ふれあい遊び
- 29日(金) 白松先生とハンドメイド
- 7月 6日(金) 七夕飾りを作ろう
- 10日(火) 自由遊び
- 13日(金) 製作遊び

## 🍒 こんにちは!赤ちゃん 🐣



おかもと ねな  
☆岡本奈々ちゃん【八坂地区】

☆年齢: 0才2ヶ月 (写真撮影時)

☆性別: 女の子

タイム日本も大好きになってね。  
素直で優しいお兄ちゃんの背中を  
見て大きくな〜れ!

## + 休日・夜間診療のご案内(防府市内)

- \*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。  
【内科・小児科】(受付8:30～11:30、13:00～16:30)  
防府市休日診療所(鞆生町)☎0835-24-4172  
【歯科】(受付8:30～11:30)  
防府市休日診療所(鞆生町)☎0835-24-4172  
【外科】当番医療機関(診療9:00～17:00)  
6月17日(日)三田尻病院(お茶屋町) ☎22-1110  
24日(日)たかきクリニック(台道) ☎33-1050  
7月 1日(日)緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145  
8日(日)ながみつクリニック(中央町) ☎20-1230

### 【夜間救急病院】(平日、土日にかかわらず)

病院名(場所)	電話番号	6月・7月の開設日						
桑陽病院(車塚町) ☎23-1781		15	20	25	30	5	10	15
緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145		16	21	26	1	6	11	
三田尻病院(お茶屋町) ☎22-1110		17	22	27	2	7	12	
松本外科病院(天神) ☎22-1409		18	23	28	3	8	13	
防府胃腸病院(鞆南町) ☎22-3339		19	24	29	4	9	14	



こだわりの味自慢!  
ラッキー菜園  
生産者「山本早智子さん」



休耕田を活用して有志数名で立ち上げ、今は一人で広い畑を管理されています。採れた野菜は、竹村商店店頭（ラッキー菜園 100 円市場）で販売している他、旬の野菜詰め合わせの宅配などもしております。なんと東京にもお客様がいらっしゃるとのこと。宅配の注文や一緒に作業をしてくれる仲間を募集しております。

## 【八坂小学校】

新緑から緑陰の季節へととなり、校庭のくすの木の緑も深くなっています。新学期が始まって2か月が過ぎました。八坂小学校では、今年度も保護者や地域の皆様にご協力をいただき、さまざまな取組を行っています。その取組の一部を紹介します。

### （1）朝の見守り活動

子ども見回り隊の皆様には、毎朝お世話になっています。ありがとうございます。子どもたちは遠くから大きな声であいさつをしています。また、自動車を止めてくださった方にはお礼のあいさつをしています。子どもたちの元気なあいさつで八坂地域を元気にしたいと思います。



### （2）自転車教室

4月19日（木）に行われた自転車教室では、三浦自転車店さんに自転車の点検や修理をしていただきました。その後、八坂駐在所の徳永所長さんに安全な自転車の乗り方について教えていただきました。子どもたちの日頃の自転車の乗り方については、保護者や地域の皆様にも見守りやご指導をお願いしています。



### （3）くすのきタイム

水曜日の朝、8：10～8：40の間、フレンド班（たてわり班）で運動場等の清掃活動に取り組んでいます。落ち葉が多くてとても大変ですが、上学年と下学年の児童が協力しながら仲良く作業を進めています。保護者や地域の皆様にも参加していただいています。



recipe!

## 玉ねぎ ドレッシング



### 材 料

	玉ねぎ	中 1 個 (200 ㍓)
A	しょうゆ	1 カップ
	みりん	1 / 4 カップ
	だし汁	大さじ 2
	レモンの絞り汁	大さじ 2

### 作り方

- ① 玉ねぎはすりおろす
- ② ①の中に A を混ぜ合わせる

☆焼き肉のたれにしても美味しく頂けます

(取材／レシピ：徳地づくり達人塾)