

ふるさととくぢ



5kmの部
スタート

4月15日(日) 第30回大原湖さくらロードレース大会 が開催されました



目次

- 里山だより・とくぢ満喫食べ歩き…2P
- とくぢで輝く 集落支援員だより…3P
- 行政だより …4P
- 行事カレンダー・図書館だより…5P
- こんにちは! 赤ちゃん
- 里山レシピ・とくぢコミスクだより…6P



◎人 □
5967人
◎世帯数
2886世帯
(2018年3月末現在)





表紙の写真から



第30回大原湖 さくらロードレース大会

4月15日(日)、ふれあいパーク大原湖をスタート・ゴールとして、「第30回大原湖さくらロードレース大会」が開催されました。当日はあいにくの雨模様でしたが、247名のランナーの皆さんにご参加いただき、力いっぱい走りを見せてもらいました。

レース後は、おにぎりや豚汁の振る舞いや、地域の特産品の当たる抽選会、第30回記念の餅まきが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

(徳地地域交流センター)

正慶院に高杉晋作の句碑

～ともし火の影ほそく見る…～

元治元年(1864年)10月27日の夜、奇兵隊本陣のある小古祖正慶院に山県有朋を訪ねてきた高杉晋作。今後の計画を相談した後、寺を後にし島地から富海、下関を経由して福岡まで逃走した晋作が、行燈に残した俳句「ともし火の影ほそく見る今宵かな」を記した石碑が正慶院の庭にこのほど設置されました。晋作を福岡で匿い、下関で看取り、臨終の句に下の句を続けたとされる野村望東尼に倣って下の句でもひねるかな。

(取材：池田特派員)



春風満喫

ピザ教室 & フィールドビンゴ大会

4月8日(日)ふれあいパーク大原湖にてピザ教室 & フィールドビンゴ大会が開催されました。生地からソースまで手作り、仕上げは特製煉瓦窯で焼いたピザに大満足。午後から写真と地図を手にフィールドビンゴに挑戦しました。時折桜の花びらの舞う中で、春休み最後の1日を楽しみました。

(取材：徳地づくり達人塾)



とくぞ満喫 食べ歩き

あさむらいちご園



左からオーナーの浅村さん、スタッフの石井さん、岡村さん

営業時間： 3月～9月 10:00～18:00
10月～2月 10:00～17:00
定休日：月曜日(但し祝祭日の場合は火曜日)
☎0835-53-0960

こだわり牛乳のこだわりソフトクリームにとれたて苺がぶちのったおどろきの一品！！



野尻バス停の近くにあるあさむらいちご園は、いつも家族連れや若い人で賑わっています。暖かい日のソフトクリーム・・・たまりませんね！

おすすめメニュー紹介

苺やブルーベリーのソフトクリームに加えて、おいしいコーヒーと共に楽しめるイチゴ大福やシフォンケーキもありますよ。



山桜が満開の西宗寺境内

【近隣スポット】

大ヤマザクラで有名な西宗寺は、阿弥陀堂の仏像ともども山口市の天然記念物や文化財に指定されています。

とくちで輝く

“こころとからだを癒し整える”
～地域の人を笑顔に、子供も増えてほしい～



自宅サロン「ヒカリラ」 松崎ひかりさん



長女のかんなちゃん
を抱く松崎さん

■地域おこし協力隊が起
こした女性限定サロン

平成25年7月に徳地に着
任した地域おこし協力隊
の一員だった松崎さんが、
その任務を終えて自宅サ
ロン『ヒカリラ』をオー
プンしたのは、昨年3月
でした。

地域おこし協力隊では、
「とくちの健康ブランドづ
くり」というテーマに惹
かれ、地域活性化のため
に地域の方と活動する一
方、東京で身に着けたリ
ラクゼーションセラピー
やタイのチェンマイで働
いていたタイ古式マッ
サージの技術を活用して、
ボディケアやリラクゼー
ションのセミナーを開き
ました。

■地域の人や赤
ちゃん、そして
ママの心を癒し
ます。

これまでの経
験を活かし、タ
イ式マッサージ
とリンパマッ
サージを融合し

た女性限定の「ボディケア」
や、任期中に結婚し、母と
なったことからスマイルベ
ビーケアインストラクター
の資格も取得し、赤ちゃん
だけでなくママの心も癒す
「ベビーケア、キッズケア」
を行っています。



3人集まれば、ママと一緒に
ベビーケア

■地域内外へ徳地の魅力
を発信します。

ケアによる心と体の癒し
は、自宅に留まらず地域
内外へも出張しています。
ママと一緒にケアするベ
ビーケアやキッズケアも。
地域の健康相談と併せて
行うおしゃべりセラピー
のシニアのお客様も出来
ました。地域おこしの協
力隊の活動から始まった
彼女の活動は、徳地を中
心に地域内外に徳地の魅
力を発信し、地域全体を
癒しています。



串や柚野などへも出張します！

(取材：徳地づくり達人塾、
池田特派員)

集落支援員の仕事



「集落支援員は何
をする人なの？」と
よく聞かれます。簡
単に言つと、地域の
方々が話し合う「場」
を設け「話し合いの
手助けをする」こと
です。平成29年度「山
口市阿東、徳地地区
における人口ならび
に介護分析」業務現
地報告会に参加しま
した。「人口が今の
まま推移すると、集
落は消滅する。年に
人口の1%だけ人を
増やすことができれ
ば維持できる」とい
う話を聞き、住民の
方々の中には「聞い
ただけではもったい
ない、何か動き出さ
なければ」という気
運が生まれました。

識を引き出し、必要
に応じて住民の皆様
同士または住民の皆
様と行政が話し合う
「場」を設けていく
ことです。

これまで、徳地
フェスティバル、各
地区の分館まつり、
しめ縄づくり、もち
つき、森林浴ウォー
キング等々に参加し
ました。つながらりも
できつつあります。
皆様の地区に伺った
ときには気軽に声を
かけてください。「こ
の地域をなんとかし
たい」という皆様の
思いを形にしてい
くお役に立てればと
思っております。

(集落支援員：市原茂)

集落支援員だより



私の仕事はこ
の「気運」を
活かし盛り上
げて行くこと
です。

そして、市
町村と協働
し、地域の皆
様の当事者意



昌福寺の桜

行政だより

H30 年度がん検診等のお知らせ

「がん検診 愛する家族への贈り物」

がんは早期発見すれば80%以上が治ります。
ぜひこの機会にお受けください。

★山口市では6月1日から医療機関での検診が始まります！
徳地地域にお住まいの方は、子宮・乳・胃・大腸がん検診、
歯周疾患健診のみ、山口市内の医療機関に加え、防府市の医療機関でも受診できます。

○実施する検診名と実施期間

検診名	検診実施期間
子宮がん検診	6月～ 3月31日
乳がん検診	6月～ 3月31日
胃がん検診	6月～12月20日
大腸がん検診	6月～12月20日
肝炎ウイルス検診	6月～12月20日 ※
前立腺がん検診	6月～12月20日 ※
骨粗しょう症検診	6月～12月20日 ※
歯周疾患健診	6月～ 2月28日
山口市国民健康保険の 特定健康診査	6月～12月20日 ※

※肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・骨粗しょう症検診・山口市国保の特定健康診査は、防府市内医療機関では受診できません。

○実施医療機関名及び受診方法等

がん検診等の受診には、5月下旬にお届けする「がん検診等受診券（うぐいす色）」が必要です。

詳細については、4月に各戸に配布した「平成30年度健康づくりガイド」をご覧ください。

★検診車等で行なう集団検診

10月には集団検診を実施します。集団検診の申込書（ピンク色）は、8月に各戸配布します。

問合せ先 総合サービス課健康づくり担当
☎52-1114

第13回ホタルの夕べ in 串

- ◎日時 平成30年6月16日（土）
- ◎受付 16:00～16:30 小雨決行
- ◎集合場所 徳地地域交流センター串分館
- ◎会費 大人500円 小学生以下3歳以上300円
- ◎主催 ゆたかな串を育てる会
- ◎締切 6月11日（月）
- ◎内容 柏餅づくり・ホタル籠作り体験
夕食（カレー）後串川沿いのホタル観賞会場へ移動



申込先 徳地地域交流センター串分館 ☎54-0222

平成30年度 徳地総合支所組織の紹介

所属	担当名	電話番号
地域振興課（旧総務課）	地域振興担当	52-1111
総合サービス課	市民生活担当	52-1113
	健康福祉担当	52-1121
	健康づくり担当	52-1114
	農畜産振興担当	52-1115
農林課 （旧徳地農林振興事務所）	整備担当	52-1116
	森林活用・セラピー担当	52-1122
	管理担当	52-1112
維持整備担当		
高齢福祉課	包括支援徳地担当	52-0670
徳地地域交流センター	地域担当	52-0217
島地分館		54-0001
串分館		54-0222
八坂分館		56-0301
袖野分館		58-0001

行事カレンダー

(5月15日～6月15日)

5月

16 水 **認知症家族会 (やすらぎの会)**
(問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670

20 日 **新緑の滑山国有林 飯ヶ岳トレッキング**
(問) 森林セラピー山口 ☎56-5234

25 金 **健康相談 (八坂分館)**
(問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

27 日 **出雲地区ラジオ体操・ウォーキング**
(問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0217

6月

7 木 **1歳6か月児、3歳児健康診査**
(問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

11 月 **健康相談 (串分館)**
(問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

13 水 **母子健康相談 栄養相談、歯科相談併設**
(問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

14 木 **健康相談 (柚野分館) 栄養相談併設**
(問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

◆◇図書館だより◆◇ ☎52-0043

【新しく入った資料】

- ◎文学 祈りのカルテ / 知念 実希人
- ◎一般書 それでもがんばる! どんまいなペンギン図鑑 / 渡辺 佑基
- ◎実用書 九州山歩きガイド / 「月刊九州王国」編集部
- ◎ティーンズ 漫画 君たちはどう生きるか / 吉野 源三郎, 羽賀 翔一
- ◎物語・児童書 ぼくはネコのお医者さん / 東 多江子
- ◎絵本 たぬきの花よめ道中 / 最上 一平, 町田 尚子

【企画展示】

- ◎今月のテーマ Fantasy
- ◎絵本 あれあれ、まいご?
- ◎一般 おもしろい!
- ◎児童・ティーンズ そだてる

【お知らせ】

ブックリンピック開催中☆
5/2～5/31まで小学生以下を対象にしたスタンプラリーを行っています♪
完走めざしてがんばろう!

休 図書館 5月 / 21・24・28
休館日 6月 / 4・11

子育て支援センター すくすくハウス予定 ☎52-0662

- 5月 18日(金) ぐるるんばのお話の会
- 24日(木) 簡単クッキング
- 29日(火) 6月のお誕生会
- 6月 5日(火) 親子でガーデニング
- 12日(火) 絵本の読み聞かせ
- 15日(金) バランスボールで遊ぼう

島地保育園内子育て支援室 のびっこ島地予定 ☎54-0563

- 5月 15日(火) 自由遊び
- 18日(金) 造形遊び
- 22日(火) 戸外遊び
- 25日(金) 戸外遊び
- 6月 1日(金) 先輩ママ(村上さん)とからだ身体あそび
- 8日(金) 造形遊び
- 12日(火) 自由遊び

🍒 こんにちは! 赤ちゃん 🐣



かわむらかんたろう

☆河村幹太郎くん【八坂地区】

☆年齢: 0才10ヶ月 (写真撮影時)

☆性別: 男の子

名前のようにたくましくそだってね

+ 休日・夜間診療のご案内 (防府市内)

* 山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。

【内科・小児科】(受付 8:30～11:30、13:00～16:30)

防府市休日診療所(鞠生町) ☎0835-24-4172

【歯科】(受付 8:30～11:30)

防府市休日診療所(鞠生町) ☎0835-24-4172

【外科】当番医療機関(診療 9:00～17:00)

5月 20日(日) 寿町クリニック(寿町) ☎27-5577

27日(日) くらしげ整形外科クリニック(田島) ☎25-0076

6月 3日(日) 黒田クリニック(田島) ☎24-9090

10日(日) しみず医院(栄町) ☎38-8883

【夜間救急病院】(平日、土日にかかわらず)

病院名(場所)	電話番号	5月・6月の開設日						
防府胃腸病院(駅南町)	☎22-3339	15	20	25	30	4	9	14
桑陽病院(車塚町)	☎23-1781	16	21	26	31	5	10	15
緑町三祐病院(緑町)	☎22-3145	17	22	27	1	6	11	
三田尻病院(お蔭町)	☎22-1110	18	23	28	2	7	12	
松本外科病院(天神)	☎22-1409	19	24	29	3	8	13	



【中央小学校】

中央小学校では、学校・家庭・地域によるネットワークを形成し、地域総がかりで子どもたちの学びや育ちを見守り、支援する教育を推進しています。

(1) 徳地子ども人形浄瑠璃発表会

11月10日(金)の6年生による人形浄瑠璃発表会には、たくさんのご来場をいただきました。自分たちで調べた人形浄瑠璃についての歴史の発表や、人形の紹介などを行いました。

池田さんを代表とする「徳地人形浄瑠璃保存会」の皆さんを講師に招き、1学期からご指導をいただきました。



(2) 地域の方に学ぶ

○むかしの遊び (1・2年)

地域のお年寄りから、こま回し、けんだま、竹とんぼ、あやとりなど昔の遊びを楽しく教えていただきながら、昔の生活や知恵を学びました。



○紙すき体験 (4年)

地域の人に、地元の名産品「徳地和紙」のすき方を教えていただき、和紙づくりに挑戦しました。すいた和紙を半紙にして、一人が一字ずつ夢につながる習字を書いて2分の1成人式で発表しました。



これからも、地域と共にある学校づくりをめざし、地域の方々の協力をいただきながら、学校・家庭・地域の連携・協働をすすめていきます。



こだわりの味自慢!

生産者「山本弘子さん」

わらびやタケノコなど山菜を楽しむ時季ですね。中でもふきは身近な山菜ではないでしょうか。歯触りや香りもよく、煮物や和え物等調理方法も豊富ですね。串地区の千石岳グループの山本さんも出荷したり、加工食品を作ったりされています。今月は、「きゃらぶき」を紹介します。旬のこの時期に沢山作っておけば、長期間楽しめますよ。



recipe!

きゃらぶき



材 料

ふき	2kg(グラム)
しょうゆ	300cc
砂糖	300(グラム)
みりん	150cc
酒	150cc
とうがらし	お好みで

作り方

- ① ふきは、よく洗い 2 センチに切り、半日程度水に浸しあく抜きをする
- ② ①をざるにあげ、水気を切る
- ③ ②と調味料、全て入れ煮汁がなくなるまで煮込む

(取材/レシピ: 徳地づくり達人塾)