

ふるさととくぢ

3月4日(日)、11日(日)
第5回とくぢ石風呂祭りが開催されました



岸見石風呂隣(研修所)のおもてなしに賑わう



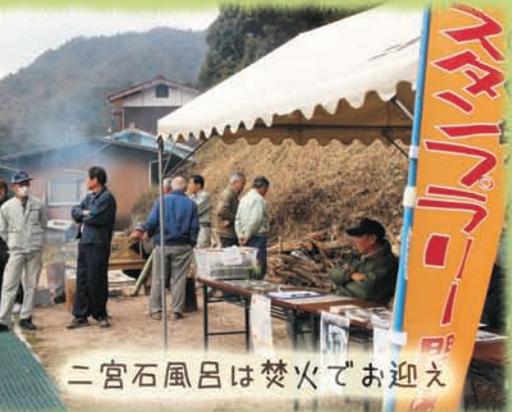
野谷集会所も賑わう



二の宮の藁屋根の家



山口市、福岡市、東京都の女性も体験入浴にご機嫌



二宮石風呂は焚火でお迎え



山本洋子さんちは古布人形でいっぱい



岸見高砂の滝でマイナスイオンを浴びて

目次

- 里山だより・とくぢ満喫食べ歩き…2P
- とくぢで輝く・集落支援員だより…3P
- 行政だより…4P
- 行事カレンダー・図書館だより…5P
- こんにちは! 赤ちゃん
- 里山レシピ・とくぢコミスクだより…6P



(2018年2月末現在)



二宮の石風呂に寝転がり癒される



表紙の写真から

分館まつり

地区の親睦と交流を目的とした「分館まつり」が今年も各地区で行われました。カラオケを主体に子供さんを交えた楽しい演技で、各地区とも舞台と会場が一体となり盛り上がりました。

芸達者の方が多いことにビックリしたり、参加者の多さに地区の「元氣」を共有できた一日となりました。

(徳地地域交流センター)



【串交流センターまつり】



【むすびの里まつり】

柚野木小 “ありがとうの会”

3月1日、豪雪に悩まされた冬もようやく緩み始めたこの日、柚野地区の人々を集めて開催されました。1年間の行事の様子、長縄飛び、創作劇「てんぐさばき」などに顔をほころばせる地域の人たち。思わず心が和まされました。

(取材：池田特派員)



二の宮石風呂保存会の皆さん

“石風呂と徳地”満喫の一日 ～おもてなしに賑わう人々～

3月4日(日)、11日(日)の2日間にわたり、俊乗房重源上人ゆかりの石風呂を中心に開催された第5回とくぢ石風呂祭りは、天候にも恵まれ、たくさんの方で賑わいました。特に今年は、石風呂周辺の民家などを散策したり協賛スタンプラリーの企画や同日開催の小さな森カフェも加わり、徳地中を巡り楽しむ人々であふれました。

(取材：池田特派員)

とくぢ満喫 食べ歩き

café KOTI (コティ)

北欧フィンランドの雑貨を揃えたちょっとおしゃれなカフェです。



右からオーナーの江藤さんと原さん

営業時間 11:00～17:00、日休
☎0835-52-1739

明治維新150年記念 期間限定の和食ランチがお目見え
『とくぢの旬の食材やジビエをふんだんに使ったとくぢKOTI 御膳』



100年前の漆器も使った
とくぢKOTI 御膳 (完全予約制)

食べやすく処理された猪肉のすき焼きに、やまのいもや手づくりこんにやくなどを副菜に、ふるさと感じながらリッチな気分になります。

お客様は女性がとても多く、小さなお子さんからお年寄りまで気軽に入れる配慮もされています。

【近隣スポット】

食事が終わった後は、近くの公園でゆっくりした時間を過ごしたくなりませんか？



要害岳を借景に見童公園で楠や桜を・・・

今月号から徳地の飲食処と周辺の見所をご紹介します。徳地の魅力を満喫してほしいコーナーを始めます。

とちぎで輝く

爽やかな朝を迎える
元気な人々

千石岳グループ(串地区)の皆さん



JAの集荷員さん(右端)とともに

■毎週火曜と金曜に集荷・出荷

3月13日(火)、午前7時前から旧JA串支所前に軽トラが何台も集まってきました。爽やかな早朝に笑顔と元気の塊の人々が集まってくるのです。その風景は何とも気持ちのいい朝でした。自宅の畑にできた野菜を持ち寄り、JAの車が集荷し、防府駅前のイオンの店内やJAとれたて満菜直売所で販売するので

■出発点は公民館活動「ふれあい学級」

少子高齢化が進む串地区で生きがいや活性化を探すうちに、きれいな水と空気を利用した高原野菜作りにとどり着きました。作らなければ荒れてしまう畑。余った野菜は捨てるしかない。でも、お金になる活動なら年金暮らしに孫へのおこづかいやちょつとした楽しみにも使えるかもしれない。里山は宝の山だそうです。

初出荷は平成16年1月。でもなかなかうまくいきません。4月からJAを通じて防府駅前のサティ(現イオン)

での販売が始まりやっと順調に。でも、荷姿や価格など自分たちで決めるので大変です。各地を見学して学習し、消費者目線の間接も身につけてきました。

ふれあい学級から独立して地元の600mの山に因み、千石岳(通称せんごく)グループと命名し、徐々に参加者が増えてきました。

■地元のイベントなどでも販売

串地区は小さなイベントがたくさんあります。夏のホタル祭りは結構知られていますね。蛸籠は他の地域へノウハウ導出中です。地域活性化につきもののイベントに欠かせないのは特産品販売です。このグループの貢献度は大きいでしょうね。まだちょつぱり温かいできたて苺大福のご相伴にも預かりましたよ。本当に楽しくて元気なグループでした。

(取材:徳地づくり達人塾、池田特派員)



出荷品の確認と伝票整理で多忙で～す

ごあいさつ



はじめまして。集落支援員の市原と申します。

昨年10月から市の臨時職員として徳地地域交流センターに勤務しております。

仕事は「地域の課題解決に向けた話し合いやその場作り等をお手伝いすることです。皆様とお話することが仕事ですの

で、今号は私を知っていたら意味で私ごとについて書きま

す。市内平川の農家の四男として生まれ米麦を作っていました。1年中忙しか、子供でも1馬力として働かされてい

ました。お陰で足腰が鍛えられ体は頑丈です。心はやさしく、

今は大内に住んでいます。コンピューターのエンジニアです。

今は大内に住んでいます。コンピューターのエンジニアです。

今は大内に住んでいます。コンピューターのエンジニアです。

今は大内に住んでいます。コンピューターのエンジニアです。



集落支援員だより



はじめまして。集落支援員の市原と申します。

昨年10月から市の臨時職員として徳地地域交流センターに勤務しております。

行政だより

山口ゆめ花博「開会式式典アトラクション」 出演者大募集

山口ゆめ花博の開会式で市内の子どもたちによるミュージカルを製作し上演します。感動の舞台に参加したい子どもたちを大募集します！

[上演日] 平成30年9月13日(木) 午前中

[参加要件等]

- ◎対象 山口市内の小学4年～6年までの児童
- ◎募集人数 30名程度
- ◎練習 5月1回、6月1回、7月2回、8月3回、9月2回(予定)
- ◎練習会場 山口市内の施設

[お申込み方法]

4月9日(月)～4月27日(金)までに、参加申込用紙に必要事項を記入の上、下記へ提出
※参加申込用紙は、各学校で配布、または、「山口ゆめ花博」のホームページからダウンロード可

申込先・問合せ先

〒753-8501 山口市滝町1-1
第35回全国都市緑化やまぐちフェア実行委員会事務局
☎933-4805 FAX: 933-4809
E-mail: a100001@pref.yamaguchi.lg.jp

4月27日(金)
までにお申し込み
ください。



佐波川水系水質検査を実施しました

佐波川の清流を保全し、後世に引き継ぐことを目的に制定された「佐波川清流保全条例」に基づき、平成30年1月15日に水質検査を実施しました。

今回の検査結果については、地域振興課(旧総務課)で閲覧できます。

問合せ先

徳地総合支所 地域振興課地域振興担当 ☎52-1111

第14回さわやかウォーキングin串

- ◎開催日 4月29日(日・祝)
- ◎受付 9:40～10:00
- ◎集合場所 徳地地域交流センター串分館
- ◎参加料 大人500円 3歳以上小学生以下300円
- ◎その他 昼食は炊き込みご飯と豚汁を用意します。

問合せ先

徳地地域交流センター串分館 ☎54-0222

～忙しいあなたもこれならできる♪運動不足を解消しよう！～ 歩数アップサポート

日ごろの運動不足に心当たりはありませんか？

歩数アップサポートは忙しい皆さんが無理なく、生活の中で少しでも歩数アップできるよう支援します。

本事業への新規参加者のうち3か月連続で自分で決めた目標を達成した方には、もれなく図書カードを進呈します！

歩数アップサポートはグループでの申し込みも受け付けています。「忙しくて運動ができない」と思っている職場仲間やご友人、ご家族のみなさんと誘い合い、ぜひご参加ください！

- ◎対象者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない18歳以上の方
(「定期的な運動習慣がない」とは週2回30分以上の運動を継続していないこと)
- ◎内容 ①自分の目標を決める
②歩数アップにチャレンジ
③毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する
④応援メッセージ付きの記録表が返信される
- ◎実施期間 5月1日(火)～7月31日(火)の3か月間
- ◎参加費 無料(ただし、記録表の郵送料は実費負担)
- ◎申込方法 申込書に必要事項を記入し、4月27日(金)までに窓口持参又は、郵送・FAX・メール・電話で申し込み
- ◎申込場所 各保健センターまたは各地域交流センター及び分館
※チラシ・申込書は申込場所にあります。市ウェブサイトからもダウンロードできます。

問合せ先

山口市徳地総合支所 総合サービス課健康づくり担当
☎52-1114

行事カレンダー

(4月15日～5月15日)

4月	18	認知症家族会 (やすらぎの会)
	水	(問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670
	29	出雲地区ラジオ体操・ウォーキング(岸見石風呂駐車場)
	日	(問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0217
	29	第14回さわやかウォーキング in 串
	日	(問) 徳地地域交流センター串分館 ☎54-0222
5月	4	第3回 森フェス～野遊び温故知新～
	金	(問) 森フェス実行委員会(徳地総合支所農林課) ☎52-1122
	5	歩こう大会 in 三谷
	土	(問) 徳地地域交流センター八坂分館 ☎56-0301
	9	母子健康相談
	水	(問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114
	10	健康相談 (徳地保健センター)
	木	(問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114
	11	健康相談 (島地分館)
	金	(問) 総合サービス課健康づくり担当 ☎52-1114

◆◇図書館だより◇◆ ☎52-0043

【新しく入った資料】

◎文学	悪徳の輪舞曲(Rond) / 中山 七里
◎一般書	日本再興戦略 / 落合 陽一
◎実用書	沸騰ワード10×伝説の家政婦シマさん / タサン 志麻
◎ティーンズ	スカートはかなきゃダメですか? / 名取 寛人
◎物語・児童書	ぼくのパパは一本足 / フランチェスコ・メニケッラ
◎絵本	かぶきやパン / かねまつ すみれ, 長野 ヒデ子
◎CD	がらくた / 桑田 佳祐
◎DVD	ペット

【企画展示】

今月のテーマ	図書館・図書室ものがたり
絵本	どんな1ねんだった?へいせい29ねんど
一般	外が気持ちのいい季節です♪
児童・ティーンズ	幕末維新150年

【お知らせ】

4/29(日・祝)は、こどもワイワイ図書館の日です。
子ども向けDVD『忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT 太陽系の段◆月の段』
の上映会など、催し物を予定しています。

休 図書館 4月 / 16・23・26・30
休館日 5月 / 1・3・4・5・7・14

子育て支援センター すくすくハウス予定 ☎52-0662

4月19日(木) シフォンスカーフで遊ぼう
20日(金) クッキング
5月 8日(火) 絵本読み聞かせ
11日(金) お散歩ゴー!ゴー!
毎週火・木・金曜日に楽しい遊びを用意しています。
どうぞ、遊びにいらしてみませんか?

島地保育園内子育て支援室 のびっこ島地予定 ☎54-0563

4月17日(火) 始まりの会
4月19日(金) 先生と遊ぼう
4月24日(火) こいのぼりを作ろう
4月27日(金) 製作遊び
5月 8日(火) お散歩
5月11日(金) 親子ふれあい遊び

🍒 こんにちは! 赤ちゃん 🐣



さだすえ あおと

☆ 貞末 蒼翔くん【出雲地区】

☆ 年齢: 0才9ヶ月 (写真撮影時)

☆ 性別: 男の子

貞末家の癒しの蒼翔♪♪ これからも、
たくさん笑って泣いて大きくなってね!!

+ 休日・夜間診療のご案内 (防府市内)

* 山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。
【内科・小児科】(受付 8:30 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30)

防府市休日診療所(鞠生町) ☎0835-24-4172

【歯科】(受付 8:30 ~ 11:30)

防府市休日診療所(鞠生町) ☎0835-24-4172

【外科】当番医療機関(診療 9:00 ~ 17:00)

4月15日(日)	防府胃腸病院(駅南町)	☎22-3339
22日(日)	山縣医院(田島)	☎22-0246
29日(日)	松本外科病院(天神)	☎22-1409
30日(月)	秋本医院(石が口)	☎22-5152
5月 3日(木)	三田尻病院(お茶屋町)	☎22-1110
4日(金)	松本外科病院(天神)	☎22-1409
5日(土)	防府胃腸病院(駅南町)	☎22-3339
6日(日)	うちみち脳神経川ノ口(石が口)	☎27-5880
13日(日)	木村整形外科(岸津)	☎38-1181

【夜間救急病院】(平日、土日にかかわらず)

病院名(場所)	電話番号	4月・5月の開設日						
防府胃腸病院(駅南町) ☎ 22-3339		15	20	25	30	5	10	15
桑陽病院(車塚町) ☎ 23-1781		16	21	26	1	6	11	
緑町三祐病院(緑町) ☎ 22-3145		17	22	27	2	7	12	
三田尻病院(お茶屋町) ☎ 22-1110		18	23	28	3	8	13	
松本外科病院(天神) ☎ 22-1409		19	24	29	4	9	14	



こだわりの味自慢!

生産者「山本昭子さん」

串地区の千石岳グループで野菜を出荷されている山本さんは、グループの中でも料理上手です。販促のためのレシピも



担当されています。巻かなかった白菜や使いきれなかった野菜を使ったレシピを教わりました。工夫次第で立派な1品に生まれ変わりますね。

recipe!

青菜とシーチキンの炒め煮



材 料 (4人分)

青菜	400g
生椎茸	2枚
人参	80g
シーチキン	1缶
醤油	小1と1/2
サラダ油	小1

作り方

- ① 青菜は洗い多めのお湯で根元の方から茹で2センチに切る
- ② 生椎茸、人参は千切りにする
- ③ 鍋にサラダ油を入れ生椎茸、人参を軽く炒める
- ④ ①を絞ってシーチキンといっしょに入れ煮る
- ⑤ ④に醤油をからめる

(取材/レシピ: 徳地づくり達人塾)

【徳地中学校】

徳地中学校では、地域を学ぶことを通して、ふるさとを誇りに思う心情とふるさとを大切にしようとする態度を育てることをねらいとして、「とくちプログラム」を作成しています。今回は、その取組の中から一部を紹介したいと思います。

(1) 持久走大会～柚野地区での開催

11月16日(木)の午後、バスで柚野活性化センターまで移動しました。柚野木小学校のグラウンドで開会式や準備運動を行い競技を開始しました。生徒も応援に応えるべく日頃



以上の力を発揮できたようです。地域の皆様にとっては中学生のパワーで元気になっていただき、中学生にとっては地域のあたたかさを感じられた時間になりました。

(2) 歴史講話～「ふるさと徳地の歴史」

郷土史家の山田文雄先生をお招きし、「幕末維新と徳地」と題して、徳地と奇兵隊の歴史についての授業をして頂きました。



生徒は、日本の近代化が進む中で当時の徳地の人々が受け入れた奇兵隊が、その後の明治維新に大きな影響を与えたことを知り、歴史に対する興味と郷土の歴史への思いを深めるきっかけとなりました。

地域の方から教わったり、地域に出かけて行って再発見をする中で、生徒はより広い考え方を身につけてくれるものと期待しています。