

とくぢ

1 月 1 日

串の文殊ヶ岳にて
「初日にちかう会」が開催されました



おメエ～でたい
メエエ～！！

目次

※表紙上・中央写真は紙人の家「歩々」の和紙作品です

新年のご挨拶・歴史と民俗…2P

里山だより・おじゃまします社協です…3P

行政だより…4P

行事カレンダー・おめでとうございます…5P

とくぢの縁・くらしのレシピ…6P

◎人口 6406 人
◎世帯数 3001 世帯
(2014 年 12 月末現在)



新年あけまして おめでとうございます



徳地地域づくり協議会
会長 板垣 幸男

徳地地域の皆様、あけましておめでとうございます。

平素は、徳地地域づくり協議会へのご理解ご支援、また行事等へのご参加を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は第1次地域づくり計画の4年目で、部会活動を盛んにするため、各地区・地域とも会則、細則の一部変更を行い部会を4部会から「安心安全福祉部会」「社会教育文化部会」「総務部会」の3部会にしました。

徳地の地域づくりの基本は、各地区が独自に地域づくりを行い、5地区の地域づくり協議会と、全体の地域づくり協議会で活動しています。

今後とも、地区で解決できる生活課題は地区で、地区で解決できないものは地域で解決するという仕組みのもと、取り組みを進めてまいります。

徳地地域交流センターや各分館には、地域づくり協議会の事務局がありますので遠慮せずに困った問題があるときは、ご相談ください。

現在、各地区では第2次5か年計画（28年度～32年度）を策定しています。

住み慣れた場所で安心して暮らしたいという、皆様の思いを計画に反映し、将来に夢が持てる徳地にしていきたいと思います。

今年も、地域の皆様が明るく幸せな年になるようご祈念し、「住んで良かった、これからも住みたい」地域になるよう努めてまいりますので、ご協力をお願い申し上げ、新年のご挨拶といたします。

平成27年元旦

平成二十七年（二〇一五）の新しい年を迎えて、晴れやかな正月行事（初日の出、初詣、若水、鏡餅、お屠蘇、おせち料理、雑煮、お年玉、書初め、七草粥、鏡開き、どんど焼き等々）が、ひととおり終ると、日常生活が始まる。しかし、日本人は日々の生活に変化を与え、ケジメをつけてきた。そして自然そのものに感謝をし、自然と共に生きる生活の安泰を願い、また今ある自分たちの拠り所を確認し、感謝することを大切にしたい。

さらに、人生の節目節目にも行事を（誕生、成人、長寿の成長過程を祝う）執り行って祖先に深く感謝し日々の繁栄を祈ってきた。

節分（二月三日）は、立春・立夏・立秋・立冬など、季節の改まる前のことを呼んだが、次第に立春だけを節分というようになった。

この節分を境にして、暦の上では冬から春に改まる日を意味する。

一般には、この日に節分祭、追儺式（ついなしき）を行なう風習が多い。これは古代中国の、



各季節の終りに儺（な）といって、悪気邪気を追い払うという行事が輸入され、室町時代以降普及したものである。

柊の枝（タラの木）にイワシの頭を刺して門口に立てたり、下げたりする節分特有の飾りをする。柊やタラにはトゲがあり、イワシは生臭物であったため、魔除けの効果があると信じられていた。

豆まき行事で「福は内、鬼は外」と掛け声とともに豆をまくのは、季節の変わり目は、鬼などの妖怪や悪霊が集まり、疫病や災いをもたらすと考えられていたため、豆をまくことによって自分の家から鬼を打ち払う行事となった。

この煎った豆を福豆と呼び、自分の年齢の数、食べることで邪気を追い払い、病に勝つ力がつくと考えられる習慣が生まれ、このとき年齢にプラス一個余分にとっておき、初雷の日に食べてオヘソをとられないようにオマジナイをするという。

節分の食べ物として、海苔巻きを作って、切らずにそのまま恵方を向いて無言で、一本丸かぶりして食べて福を寄せる「海苔巻きの丸かぶり」が行なわれている。

節分は、現在家庭だけでなく多くの神社・寺院での催しとなっている。



けん玉の技、 私できたよ！



12月7日(日)山村開発センター大集会室でとくち母親クラブと徳地地域づくり協議会の共催により『あそびの日』けん玉で遊ぼう！が開催され、70人ほどの老若男女が集まり技習得にワイワイガヤガヤと楽しみました。

(取材：池田特派員)



お正月の 「輪飾り」づくり

12月11日(木)に串小学校の児童9名が、串老人作業所【ゆめ工房】で輪飾りづくりに挑戦しました。平成12年から続く「ふるさと学習」の一環ですが、お年寄りの皆さんの優しい指導でみんな上手に出来上がりました。楽しい正月が迎えられそうです。

(取材：福田特派員)



表紙の写真から

新しい年の始めに気分一新

元旦の恒例行事、【初日にちかう会】が文殊ヶ岳山頂で開催されました。

7時に登る頃は多少晴れ間があり、初日が拝めると皆淡い期待をもちながら山頂を目指しましたが、残念ながら山頂は雪が舞い、何も見えない状態でした。

下山後、たき火を囲んで「豚汁」を食べると、寒さも吹き飛んでしまいました。

お楽しみのじゃんけん大会の最中、東の空に一瞬初日が顔を出してくれ、思わず参加者の全員に笑みがこぼれました。今年の願いを込めて合掌・・・。

(取材：福田特派員)



今年も良い年になりますように・・・
【写真】出雲大社 周防分院（徳地づくり達人塾）



サロンをたちあげました！

「シニア健康サロン徳地」代表 松原ムラ子

このたび山口市地域住民グループ支援事業の補助を受け「シニア健康サロン徳地」を開設いたしました。

このサロンでは「楽しく脳を活性化すること」を目的にしております。

サロンを通して生きがいづくり・健康づくり活動や仲間との交流を図り、心と体の健康づくりの場といたします。

初回は昨年11月「健康づくりミニ講話」、12月はクリスマス仕様のパン作りを教えていただきました。

毎回テーマを決め、楽しい集いの場としたいと考えております。

興味のある方はお問い合わせください。

【問合せ先】

シニア健康サロン徳地
代表 松原

☎521-0576



行政だより

平成 27 年度（平成 26 年分）市・県民税申告相談受付日程

会 場 徳地山村開発センター、
徳地地域交流センター（島地分館・串分館・柚野分館・八坂分館）
受付時間 8：30～16：00（日曜は9：30～16：00）

開催日	会場	地区割	近隣の申告会場	
			阿東	
2月 5日(木)	島地分館	上村、藤木	×	
2月 6日(金)		島地、山畑	×	
2月 9日(月)	串分館	鯖河内、串	○	
2月10日(火)	八坂分館	船路、引谷	長門峡自然休養村管理センター	
2月12日(木)		八坂、三谷	○	
2月13日(金)	柚野分館	柚木、野谷	嘉年基幹集落センター	
2月16日(月)	この日は申告相談を行いません。		○ 阿東地域交流センター	
2月17日(火)				
2月18日(水)				
2月19日(木)				
2月20日(金)				
2月21日(土)			×	
2月22日(日)			○阿東地域交流センター	
2月23日(月)			徳地山村開発センター	堀
2月24日(火)	×			
2月25日(水)	×			
2月26日(木)	×			
2月27日(金)	割当日に来られない方	×		
2月28日(土)	この日は申告相談を行いません。		×	
3月 1日(日)	徳地山村開発センター	平日に来られない方	×	
3月 2日(月)	この日は申告相談を行いません。		○ 生雲分館	
3月 3日(火)				
3月 4日(水)				
3月 5日(木)			○ 阿東老人福祉センター	
3月 6日(金)				
3月 7日(土)				×
3月 8日(日)				×
3月 9日(月)				×
3月10日(火)			○ 阿東地域交流センター	
3月11日(水)				
3月12日(木)				×
3月13日(金)			徳地山村開発センター	割当日に来られない方

※会場での混雑を緩和するため、地区ごとに申告相談日を割り当てていますが、割当日にご都合の悪い方は、他の申告会場でも申告相談ができます。
※申告に必要なものや、他地域の申告相談日程等については、「わたしたちの市税（1月15日号）」をご覧ください。

問合せ先：山口市市民税課市民税担当 ☎(083) 934-2735

★申告時のお願い

営業・農業・不動産所得の『収支内訳書』を提出される方や、『医療費控除』を申告される方は、収支や医療費の計算をされた方から受付を行います。申告会場でお待たせする時間が少しでも短くなるよう、申告相談前に申告される方ご自身で計算していただくようお願いいたします。

元気の基本は、食生活！ 生活習慣病予防の食生活講座

【気になる！カロリー・脂質編】

日 時 平成27年2月16日（月）10:00～13:00
場 所 徳地保健センター
内 容 自分にちょうどよいエネルギー量や脂質を摂りすぎない食べ方の学習、
試食終了後、希望者には保健師・栄養士による個別相談を実施
持参品 筆記用具、試食代300円、健康診断結果（個別相談希望者）
申込期限 2月10日（火）まで

【気になる！野菜不足・塩分編】

日 時 平成27年2月19日（木）10:00～13:00
場 所 徳地保健センター
内 容 野菜の必要量やおいしい減塩料理方法の学習、汁物の塩分チェック、
試食終了後、希望者には保健師・栄養士による個別相談を実施
持参品 筆記用具、試食代300円、塩分チェック用汁物（希望者）、
健康診断結果（個別相談希望者）
申込期限 2月13日（金）まで
申込先・問合せ先 健康増進課 健康づくり第三担当
☎52-1114

女性の皆様へ大切なお知らせ 「子宮がん検診・乳がん検診は3月31日まで」

子宮がん・乳がんとも、定期的に検診を受けることで早期に発見でき、治る確率が高まります。ぜひ受診され、健康づくりにお役立てください。

また、26年度の子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券は、3月31日まで利用できます。該当の方はぜひご利用ください。

なお、年度末は受診者が増え混み合うことが予想されます。受診予約がとれない場合もありますので、早めの受診をお勧めします。

○受診できる医療機関

防府市、山口市の実施医療機関

実施医療機関は「平成26年度健康づくりガイド」をご覧ください。
下記へお問い合わせください。

○実施期間 27年3月31日まで

○自己負担金 ※1

・子宮がん検診（頸部検診のみ）1,400円／（頸部・体部検診 ※2）2,200円
・乳がん検診 1,500円

※1 無料クーポン券該当者は無料となります。また、費用が減免になる場合があります。詳しくは下記へお問い合わせください。

※2 子宮体部検診は医師が必要と認めた方のみ実施となります。

○受診方法

① 受診する医療機関を決め、必要な場合は予約します。

② 平成26年度がん検診等受診ハガキ、自己負担金、該当者は無料クーポン券を持って受診してください。

問合せ先 健康増進課 健康づくり第三担当 ☎52-1114

資源物収集臨時職員募集について

採用予定日 平成27年4月1日から（3ヶ月から6ヶ月更新で最大2年）

選考方法 面接（事前連絡）

選考時期 平成27年2月中旬

採用人数 1名

勤務時間 週4日程度 午前7時30分から午前11時30分まで
状況に応じて、午後から勤務する場合もあり。

業務内容 徳地地域内の資源物の収集と運搬（数人単位での作業）

賃 金 1,006円／時

通勤手当 あり

健康保険等 なし

必要な免許・資格 普通自動車免許（2トン車の運転有）

年 齢 不問

※採用希望の方は、履歴書と運転経歴証明書（5年）を期限までに下記へ持参するか郵送でお送りください。

出願期限 平成27年1月30日（金）必着

〒747-0292 山口市徳地堀 1744 番地 山口市徳地総合支所 総務課

問合せ先 ☎52-1111 担当 池田

行事カレンダー

(1月15日～2月15日)

1月

17 徳地の奇兵隊と要害岳登山
(問) 森の案内人の会事務局 (徳地農林振興事務所内) ☎52-1122

20 憩いステーションとくち
(問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670

21 認知症者を支える家族の会
(問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670

25 出雲地区ラジオ体操ウォーキング
(問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0217

28 足の健康運動教室
(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

30 徳地地区人権学習講座
(問) 徳地地区人権学習推進協議会事務局 ☎52-0217

2月

4 母子健康相談
(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

5 定例健康相談・介護予防相談
(問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

15 白石山トレッキング～巨石に伝わる昔話～
(問) 森の案内人の会事務局 (徳地農林振興事務所内) ☎52-1122

ときめきクッキング ～大人の調理実習～

12月7日(日) 徳地保健センター
で【ときめきクッキング～大人の調理実習～】が開催されました。

男性7名女性6名の参加者があり、



午前中はみんなで協力し合いヘルシークッキング、午後には重源の郷で和紙漉き体験と園内散策を楽しみました。



子育て支援センター

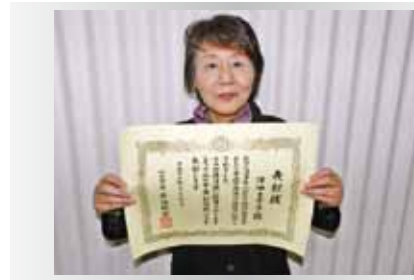
すくすくハウス予定 ☎52-0662

- | | |
|----------|-----------------|
| 1月15日(木) | 製作「ゆらゆらメエメエ」 |
| 16日(金) | 簡単! おやつ作り |
| 20日(火) | 製作「だるまさん あっぷっぷ」 |
| 22日(木) | クッキング「まきまきホイル」 |
| 23日(金) | ふわふわあそび |
| 28日(水) | 誕生会 |
| 29日(木) | 保育園の先生とあそぼう! |
| 30日(金) | 製作「オニのお面をつくろう」 |
| 2月3日(火) | 製作「升作り」&「豆まき」 |
| 5日(木) | クッキング「野菜スープ」 |
| 6日(金) | からだを動かそう! |
| 10日(火) | 絵本の読み聞かせ |
| 12日(木) | 製作「芳香剤をつくろう」 |
| 13日(金) | 簡単! おやつ作り |



図書館 1月/19・22・26
休館日 2月/2・9・11

おめでとうございます



津田ます子
「経済産業大臣表彰」
構造統計調査 統計調査員
「山口市表彰」
自治功労者 統計調査員



坂本眞紀子
「山口市表彰」
保健衛生事業功労者
山口市食生活改善推進員



三戸英美子
「山口県統計協会会長表彰」
統計功労者 統計調査員

+ 休日・夜間診療のご案内(防府市内)

*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。

【内科・小児科】(受付 8:30～11:30、13:00～16:30)

防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172

【歯科】(受付 8:30～11:30)

防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172

【外科】当番医療機関(診療 9:00～17:00)

1月18日(日)くらし整形外科クリニック(田島) ☎25-0076

25日(日)寿町クリニック(寿町) ☎27-5577

2月1日(日)吉田整形外科(上天神町) ☎22-0021

8日(日)黒田クリニック(田島) ☎24-9090

11日(水)三田尻病院(お茶屋町) ☎22-1110

15日(日)しみず医院(栄町) ☎38-8883

【夜間救急病院】(平日、土日にかかわらず)

病 院 名(場所)	電話番号	1月・2月の開設日						
松本外科病院(天神) ☎22-1409		15	20	25	30	4	9	14
防府胃腸病院(駅南町) ☎22-3339		16	21	26	31	5	10	15
桑陽病院(車塚町) ☎23-1781		17	22	27	1	6	11	
緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145		18	23	28	2	7	12	
三田尻病院(お茶屋町) ☎22-1110		19	24	29	3	8	13	



鶏ハム



材料

< 4 人分 >

鶏むね肉	2 枚 (400 g)
A	粗塩 大さじ 1 / 2
	砂糖 小さじ 1
	酒 小さじ 4

作り方

- ① 鶏肉全体をフォークで刺し、A を合わせて、肉によくもみこみ、ラップでぴったりと二重に包む。
- ② 鍋に水カップ 5 を入れ、沸騰したら中火にして①を入れて、4 ～ 5 分ゆでて火を止める。落としぶたをして、鍋のふたをし、冷めるまでそのまま置く。
- ③ ラップのまま、袋に入れ、冷蔵庫で保存 (4 ～ 5 日もつ)。食べるときに好みの厚さに切る。

ーロメモ

たっぷりの生野菜や、お好みのドレッシングやマスタードを添えて、どうぞ！



「徳地の杉と人が、とってもいいから」

■ 徳地の杉葉で、杉玉づくり

11月26日 (水)、山村開発センター大集会室に山口県酒造協同組合の女性達のグループ「山口和らぎ会」のメンバー等 12 名が萩、岩国、周南、宇部などからやってきました。この時期は、日本酒の新酒が出来始める頃で、ここ数年、県下から造り酒屋の女性達が集まり、徳地の杉玉づくりグループ杉玉の会 (原田教男会長) の力を借りて杉玉作成をしています。



■ 杉と人の優しさに魅せられて7年目

会長の蒲 (かば) 文代さん (萩：八千代酒造) にお話を聞くと、今年で 9 年目を迎えた杉玉づくりは、最近作れる人が少なくなり和らぎ会の最初の事業として取り組み始めました。1 年目は山口市内、2 年目は小郡の事務局の場所で始めましたが、杉玉の会が加わり、森林組合の協力で柔らかい葉を持つ徳地の杉も得て、3 年目から今年まで 7 年連続、徳地で作り続けています。



大量の杉葉を前にほころぶ表情の会長さん



もうすぐ完成するぞ～

大量の柔らかい葉を持つ杉は地元森林組合に、杉玉づくりの指導と受注は、杉玉の会が引き受けています。徳地の杉と人々の優しさに魅せられた会長さんのお話を聞いて、とても嬉しくなりました。

(取材：池田特派員)

発行 徳地地域づくり協議会

〒747-0231 山口市徳地堀 1533 番地 ☎0835-52-0217

[HP] <http://tokujichiiki.com> [e-mail] tokuji@tokujichiiki.com

企画編集 徳地づくり達人塾

[HP] <http://tokudizukuri.soreccha.jp/>

(印刷 東京印刷株式会社)