

ふるさととくぢ

4/13
日

歓迎 大原湖さくらロードレース大会

第26回大原湖さくらロードレース大会が開催されました



目次

里山だより・歴史と民俗…2P

とくぢで輝く・おじゃまします社協です…3P

行政だより…4P

行事カレンダー・チャレンジデー…5P

とくぢの縁・くらしのレシピ…6P

◎人口 6515人
◎世帯数 3015世帯
(2014年4月末現在)





表紙の写真から

分ければ資源！

関自治会では4月20日、恒例行事となっている資源回収を行いました。これは自治会員相互の親睦をはかりつつ廃棄物の減量化、再資源化に関心をもってもらおうと10年前から実施しているものです。当日は小雨模様の天気でしたが、2トントラック1台分ほどの資源が集まりました。

なお、回収量に応じて山口市から奨励金が交付されます。詳細は総合支所へお問い合わせください。

(取材：粟屋特派員)



土笛コンサート ①

NPO 法人子供とともに山口県の文化を育てる会〔事務局長：塩川矩代(小古祖)〕の主催で、3月22日(土)、徳地文化ホールの舞台上に269名が勢ぞろい！心に残したい山口の四季：唱歌と童謡・日本の歌で、徳地内外の園児・児童、老若男女が大合唱を楽しみ、『志を〜いつの日にか帰らん〜』で、会場全体が一緒に！

(取材：徳地づくり達人塾、池田特派員)



4月13日(日)に、第26回大原湖さくらロードレース大会が行われました。

当日は、あいにくの雨でしたが、沢山のランナーが参加され、ずぶぬれになりながら全員完走されました。

走った後は、選手や応援家族に豚汁の振舞いがあり、冷えた体を温めていました。なお、成績は徳地地域づくり協議会のホームページに載せています。

狗留孫山(標高五四四メートル)の山腹にある嶽の観音堂(三十三観音霊場)に登る道しるべとして一丁目ごとに町石と並んで丁石地蔵がある。その一番はじめの丁石地蔵と並んで「青面金剛尊像(庚申塔)」がある。花崗岩製で、総高七十二センチ、舟形光背を負う半肉彫りの像である。像立年月の刻銘は無い。像は六臂のうち三臂は前で合掌し、その他の手は矛、弓、輪宝を持っているようであるが、はっきりしない。口をあけ忿怒相であるが、その表情は何となく親しみを覚える。



仏教(密教)の庚申の本尊・青面金剛尊
所在地 徳地堀 上庄方

庚申信仰 4

路傍の信仰 四



青面金剛は本来鬼病を流行させる神で、それを祀ることによって、逆に悪鬼病魔を排斥する力を発揮するとされている。

神道の本尊 猿田彦大神
所在地 周南市和田米光大谷



徳地地区では、現在のところ庚申塔で猿田彦大神は文字塔のみで、刻像塔が見つかっていないので参考のために(周南市和田は昭和三十年までは佐波郡和田村であった)記載する。
この刻像塔を和田地区では、『神明社の猿田彦』と崇拜されている。

国道四八九号・直売所「やまびこ」の裏山の急な長い石段を登ると神明社がある。社殿の左裏に総高一五センチ、頭頂一頸三十五センチ、胴体の正面幅四十二センチ、側面幅二十一センチの丸彫りで、台座の上に両足を揃えた立像の量感あふれる石像である。
持ち物は体の中央正面で右手で棒を握り、左手をのせている。棒の中ほどに枝があり葉がついているところを見ると、神域を表示するための賢木(境木)、神の宿る木、常緑樹の神のようである。

行政だより

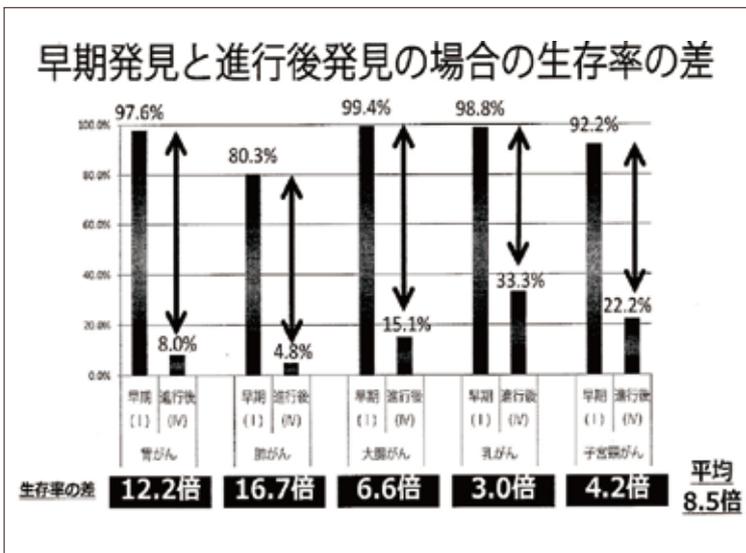
早期発見が重要です！「がん検診・特定健康診査」

がんや生活習慣病は、自覚症状のないまま進行するため、早期に発見し、治療することが大切です。例えば「がん」の場合、グラフのとおり、早期発見と進行後発見では生存率に大きな差がでます。

早期発見には、定期的に検診を受けるしかありません。山口市では、各種がん検診や、国民健康保険加入者を対象とした特定健康診査を実施します。ぜひ受診され、健康づくりにお役立てください。

★医療機関での検診は6月から開始！

検診実施期間中の都合のいい日に、山口市内の医療機関で検診を受診できます。徳地地域にお住まいの人は、子宮・乳・胃・大腸がん検診については、防府市の医療機関でも受診できます。



○実施する検診名と実施期間

検診名	検診実施期間
子宮がん検診	6月～27年3月
乳がん検診	6月～27年3月
胃がん検診	6月～12月20日
大腸がん検診	6月～12月20日
肝炎ウイルス検診	6月～12月20日
前立腺がん検診	6月～12月20日
山口市国民健康保険の特定健康診査	6月～12月20日

○実施医療機関名及び受診方法等

3月に各戸に配布した、「平成26年度健康づくりガイド」をご参照ください。

★検診車等で行なう集団検診

10月には保健センター・八坂分館・島地分館で集団検診を実施します。

子宮・乳・胃・大腸・肺がん検診、山口市国民健康保険の特定健康診査を受診できます。

がん検診については、8月に自治会を通じて申込書を配布します。なお、山口市国民健康保険の特定健康診査については申込み不要ですが、当日「特定健康診査受診券」を必ずご持参ください。

問合せ 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114

佐波川水系水質調査を実施しました

佐波川の清流を保全し後世に引き継ぐことを目的に制定された「佐波川清流保全条例」に基づき、平成26年1月21日、佐波川と島地川の6地点で水質検査を実施しました。今回の調査結果については総務課で閲覧できます。

問合せ 総務課総務担当 ☎52-1111

行事カレンダー

(5月15日～6月15日)

5月	20	体をうごかそう (問)子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662
	20	憩いステーションとくぢ (問)基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670
	21	あいあいサークル「はじめまして」 (問)健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
	21	認知症者を支える家族の会 (問)基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670
	22	3B体操 (問)子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662
	23	お誕生会 (問)子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662
	24	飯ヶ岳トレッキング～新緑とベニドウダン～ (問)森の案内人の会事務局 (徳地農林振興事務所内) ☎52-1122
	27	園庭であそぼう (問)子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662
	29	園庭であそぼう (問)子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662
	6月	3
5		時計をつくろう (問)子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662
5		定例健康相談・介護予防相談 (問)健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
6		リトミック (問)子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662
8		セラピーロード自然観察～滑三本杉と水音回廊～ (問)森の案内人の会事務局 (徳地農林振興事務所内) ☎52-1122
10		絵本の読み聞かせ (問)子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662
11		母子健康相談 (問)健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
12		しゃぼん玉あそび (問)子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662

交流センター行事予定 (5月15日～6月15日)

開催日	行事予定	問合せ
6月 14日(土)	ホテルのタペin串	串分館 ☎54-0222

休	図書館	5月 / 19・22・26
	休館日	6月 / 2・9

「チャレンジデー」に
みんなで参加しよう！！



日 時 5月28日(水)
午前0時～午後9時
対戦相手 山形県鶴岡市

○チャレンジデーとは？

チャレンジデーとは、運動を習慣づけることを目的とし、毎年5月の最終水曜日に全国で行われています。従来のスポーツイベントとの相違点は、大会やイベントに参加することなく誰でも参加できるという点です。

チャレンジデー当日に、自宅・学校・職場など、どこで、どんなスポーツをしても良く、年齢・性別を問わず15分以上運動すれば、誰でも気軽に参加できます。

☆報告は簡単！電話・FAX・インターネットで

報告は、①氏名・事業所名・団体名・グループ名 ②参加人数 ③運動の種類 の3つのみ。下記の集計センターに、当日の午後9時30分までに報告してください。

*報告先 集計センター
【電話】 083-934-2912
【FAX】 083-934-2665
083-934-2702
【メール】 c-day2013@city.yamaguchi.lg.jp
【インターネット】(フォームを入力するだけ)
<https://pro.form-mailer.jp/fms/6ebb59ac57007>

*受付時間 電話は、午前9時～午後9時30分
電話以外は、午前0時～午後9時30分

問合せ 山口市チャレンジデー実行委員会事務局
(山口市生涯学習・スポーツ振興課内)
☎083-934-2912

+ 休日・夜間診療のご案内(防府市内)

*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。
【内科・小児科】(受付 8:30～11:30、13:00～16:30)
防府市休日診療所(鞆生町)☎0835-24-4172
【歯科】(受付 8:30～11:30)
防府市休日診療所(鞆生町)☎0835-24-4172
【外科】当番医療機関(診療 9:00～17:00)
5月18日(日)森下外科・整形外科医院(中西) ☎24-0500
25日(日)光山医院(今市町) ☎22-1361
6月 1日(日)緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145
8日(日)桑陽病院(車塚町) ☎23-1781

【夜間救急病院】(平日、土日にかかわらず)

病院名(場所)	電話番号	5月・6月の開設日												
松本外科病院(天神) ☎22-1409		15	20	25	30	4	9	14						
防府胃腸病院(鞆南町) ☎22-3339		16	21	26	31	5	10	15						
桑陽病院(車塚町) ☎23-1781		17	22	27	1	6	11							
緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145		18	23	28	2	7	12							
三田尻病院(お茶町) ☎22-1110		19	24	29	3	8	13							

くらしの しじい

塩麴のドレッシング



材料

塩麴	大さじ 4
レモン汁 (酢でもよい)	大さじ 3
オリーブオイル	大さじ 3
粗引きコショウ	適宜

作り方

すべてを混ぜ合わせれば、出来上がりです。

<薬膳のポイント>

- ① 麹菌は熱に弱い
麹菌は熱に弱いため出来る限り生感覚でいただきます。
- ② 一物全体
命をまるごといただきます。
基本的に野菜の皮はむきません。
- ③ 緑野菜に昆布
青菜をゆでる時に昆布をいれると緑がきれいに出来ます。

一口メモ

*分離するので、かき混ぜてかけ、全量を使い切りましょう。

とくぢの縁

Tokudji-no-enishi

『手漉き和紙に命を与えた和紙人形は、こんなにも魅力がある』

～“歩々”を訪ねる人々～

西田さんご夫妻（島根県浜田市在住）

ご夫妻にお会いしたのは2月1日（土）、ふるさととくぢ3月号の表紙として取材に訪れた“歩々”でした。数年前に“重源の郷”で開催された徳地和紙人形展で、このグループのことを知り、動きを感じさせる



和紙人形に魅せられて以来、通って来ているとのことでした。車で2時間半近くもかけて……。徳地に900年も伝わる手漉き和紙に命を与えた和紙人形には、こんなにも魅力があるんだな～と感じさせられてしまいました。

4月5日（土）にお伺いすると人形はすっかり五月人形に様変わりしていました。2月にお伺いした時には、山口市内や湯田温泉の松田屋ホテルから人形の買い付けに来られていた人もいたり、最近では地元の国立大学長を退任されたばかりのご夫妻が山口からお出でになったりしたりと、取材当日にも地元の方が山口に住む娘さんご夫婦と訪れていました。

考えてみると徳地は和紙の郷です。戦国時代から多くの農家が紙漉きをしていたと記録されています。徳地和紙を加工販売している歩々グループは、数年前には30人近くもいたのですが、現在8人になっているそうです。そのため、出来る人形の種類も数多くは出来ません。徳地に住む皆さんが新たに加わることで、また活発になるかもしれませんね。



（取材：徳地づくり達人塾、池田特派員）