

ふきとくぢ



川のふき(橋)が見頃をむかえています

目次

里山だより・歴史と民俗…2P

とくぢで輝く・まめにしちよります…3P

行政だより…4P

行事カレンダー・薬師大縁日…5P

地域交流センターからこんにちは…6P

くらしのレシピ

◎人口 6699人
◎世帯数 3038世帯
(2013年4月末現在)





第25回大原湖 さくらロードレース大会

4月14日(日)、ふれあいパーク大原湖周辺で『第25回大原湖さくらロードレース大会』が開催されました。

今年は桜が散った中での大会となりましたが、その分天候には恵まれ、さわやかな陽気の中、過去最高の参加者322名は楽しそうに走っていました。

レース後は、豚汁などのおもてなしに地域の特産品が当たる抽選会など、参加者に最後まで楽しんでいただけた大会になったと思います。

(徳地地域交流センター)



表紙の写真から



三谷の愛のふじ橋の藤の花

有井フミさんが約40年前に自宅敷地内の藤の木を現在地に移植して育てたもの。橋につたって伸びた藤の花はとても優雅で、多くのカメラマンの人気スポットとなっている。今年、今年より約1週間早い満開となった。

【4月26日撮影】

(栗屋特派員)

徳地の神社の
祭神と信仰(十八)

八王子神と王子社
『防長風土注進案』では、
○上八坂 宇氣比神社
由緒 山口の祇園社から大内氏が分霊を勧請し八王子社と称した。その年月は不明である。
慶応元年(一八五六) 閏五月宇氣比神社と改称した。
○下藤木 真名井神社
由緒 年月不明、この地に疫病が流行した時に丹波国与謝郡の真名井神社から分霊を勧請し八王子社と称したと伝える。
明治五年(一八七二) 真名井神社と改称した。
○串山の奥 真名井神社
由緒 年月等不明。もと八王子と称したが、明治五年三月真名井神社と改称した、
とある。

いずれも三社の祭神は、三女神(田心姫命・湍津姫命・市杵島姫命) 五柱(天忍穗耳尊・天穗日命・天津彦根命・活津彦根命・熊野樟日命)である。
八王子は天照大神の御子として古典にのせられた「五男三女神」であるとの説をはじめ、祇



園牛頭天王の眷属、日吉上・下七社・山城天王山の東西両八王子などが挙げられる。(民俗学事典)

『古事記』『日本書紀』によれば、五男三女神は、天眞井の誓約の神話において、アマテラスはスサノオノ十拳の剣を貰い受け、それを三つに折って、天の真名井という高天原の神聖な泉で漱ぎ、口に含んで嚙んで吐き出すと、タキリビメ、イチキシマヒメ、タキツヒメの三柱の女神が生まれた。つづいて今度はスサノオがアマテラスの八尺の勾玉を天の真名井で濯ぎ、それを口に含んで嚙みに嚙んで吐き出すと、その息吹の霧とともに、マサカツアカツカチハヤヒアメノオシホミミ、アメノホヒ、アマツヒコネ、イクツヒコネ、クマノクスビの五柱の男神が生まれた。

誓約にて生まれた五柱の男神のうち、マサカツアカツカチハヤヒアメノオシホミミの神はアマテラス直系の男神となる。そしてこのマサカツアカツカチハヤヒアメノオシホミミの子が、天孫ニギギなのである。ニギギがアマテラスの孫神として高天原から葦原中つ国である日本の国へ降り、そしてやがてカムヤマトイワレヒコすなわち神武天皇である。

徳地の河内社の流れの中に五男三女神祠が点在することは天孫族が佐波川を北上して出雲国に入ったことが考えられるのである。

編著 河野 正

行政犬より

佐波川水系水質調査を実施しました

佐波川の清流を保全し後世に引き継ぐことを目的に制定された「佐波川清流保全条例」に基づき、平成25年2月1日、佐波川と島地川の6地点で水質検査を実施しました。今回の調査結果については総務課で閲覧できます。

問合せ 総務課総務担当 ☎52-1111

『チャレンジデー』にみんなで参加しよう!

○チャレンジデーとは

運動を習慣づけることを目的とし、毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体同士でスポーツや運動を行った住民の「参加率(%)」を競い合います。

山口市の対戦相手は、千葉県市原市です。もし負けたら市原市の市旗を一週間市役所に掲げることになります。

チャレンジデー

5月29日(水)
午前0時～午後9時

★参加は簡単!

チャレンジデー当日に市内で体を動かし報告するだけ。自宅、学校、職場など場所はもちろん、スポーツ、散歩、自転車での買い物など15分以上継続して体を動かしたていただければ、どこでも・いつでも・なんでもOK。

★体を動かしたら報告!

午後9時30分までに下記①～④を報告

- ①氏名・事業所名・団体名・グループ名 ②参加人数
③運動の種類 ④実施場所

◆報告先 集計センター

受付時間 (電話) 9:00～21:30 (電話以外) 0:00～21:30

電話	083-934-2912
FAX	083-934-2665 083-934-2702
メール	c-day2013@city.yamaguchi.lg.jp
インターネット	https://pro.form-mailer.jp/fms/26d7fe1041516 (フォームに入力するだけ)

携帯電話はこちらからも



問合せ 山口市チャレンジデー実行委員会事務局
(生涯学習・スポーツ振興課内)
☎083-934-2912

元気な人こそ受けてほしい! 「がん検診・特定健康診査」

がんや生活習慣病は、自覚症状のないまま進行しますので、元気なうちから検診を受診することが大切です。定期的に検診を受診することで、病気の予防や早期発見・早期治療につながります。

山口市では、各種がん検診や、国民健康保険加入者を対象とした特定健康診査を実施します。特定健康診査は今年度から検査項目が4つ増え、さらに充実した内容となります。ぜひ受診され、健康づくりにお役立てください。

【市国民健康保険特定健康診査 追加検査項目】

- ・心電図検査
- ・貧血検査(血液検査)
- ・血清クレアチニン検査(血液検査・腎機能を調べる)
- ・血清アルブミン検査(血液検査・肝機能を調べる)

★6月開始 医療機関での検診

徳地地域にお住まいの方は、山口市内の医療機関に加え、防府市の医療機関も受診できます。

○実施する検診名と実施期間

検診名	検診実施期間
子宮がん検診	6月1日～ 3月31日
乳がん検診	6月1日～ 3月31日
胃がん検診	6月1日～12月20日
大腸がん検診	6月1日～12月20日
肝炎ウイルス検診	6月1日～12月20日※
前立腺がん検診	6月1日～12月20日※
山口市国民健康保険 の特定健康診査	6月1日～12月20日※

※ 肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・山口市国保の特定健康診査は防府市内医療機関では受診できません。

○実施医療機関名及び受診方法

3月に各戸に配布した、「平成25年度健康づくりガイド」をご参照ください。

★検診車等で行なう集団検診

10月には保健センター・八坂分館・島地分館で集団検診を実施します。子宮・乳・胃・大腸・肺がん検診、山口市国民健康保険の特定健康診査を受診できます。

がん検診については、8月に自治会を通じて申込書を配布します。なお、山口市国民健康保険の特定健康診査については申込み不要ですが、当日「特定健康診査受診券」を必ずご持参ください。

問合せ 健康増進課健康づくり第三担当
☎52-1114

行事カレンダー

(5月15日～6月15日)

5月

15	認知症を支える家族の会 (問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670
15	離乳食スタート講座 (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
16	育児講座「早寝早起き朝ご飯 本を読んで外遊び」 (問) 子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662
21	憩いステーションとくち (問) 基幹型地域包括支援センター徳地分室 ☎52-0670
22	あいあいサークル「はじめまして」 (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
23	おさんぽ (問) 子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662
26	森の案内人と歩く～飯ヶ岳トレッキング～ (問) 森の案内人の会事務局 (徳地農林振興事務所内) ☎52-1122
26	ノルディックウォーキング体験～徳地の森を感じてみませんか～ (問) 国立山口徳地青少年自然の家 ☎56-0113
26	出雲地区ラジオ体操ウォーキング (問) 出雲地域づくり協議会 ☎52-0217
30	3B体操 (問) 子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662

6月

5	虫歯予防教室 (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
6	定例健康相談・介護予防相談 (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
6	時計をつくろう (問) 子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662
9	森の案内人と歩く～セラピーロード自然観察～(徳地串) (問) 森の案内人の会事務局 (徳地農林振興事務所内) ☎52-1122
11	絵本の読みきかせ (問) 子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662
12	母子健康相談 (問) 健康増進課健康づくり第三担当 ☎52-1114
13	ふれあいあそび (問) 子育て支援センター すくすくハウス ☎52-0662

お詫び

4月号の「ガソリンスタンド日曜当番」「図書館休館日」に誤りがありました。関係者及びお読みになった方々に大変ご迷惑おかけしましたこととお詫び申し上げます。

5月～6月

ガソリンスタンド日曜当番 休 図書館休館日 ★ カレンダー行事・イベント

日	月	火	水	木	金	土
			15★	16★	17	18
19 全店定休日	20	21★	22★	23★	24	25
26★ 八栄石油(株)	27	28	29	30★	31	1
2 (株)土井商会	3	4	5★	6★	7	8
9★ ナカソマ(有)	10	11★	12★	13★	14	15

上村薬師大縁日

5月5日(日)子どもの日は、各地でイベント開催。山口市徳地上村の月輪寺薬師堂(国指定重要文化財)においても薬師大縁日が催されました。

折からの好天気にも恵まれ、狭い境内におよそ200人を超す参拝客でごった返しました。

(取材 池田特派員)



“重源御輿行道”

(仏の周囲を右回りに巡って仏を敬礼供養する作法)



(山門から、山伏のホラ貝を合図に出発)

+ 休日・夜間診療のご案内(防府市内)

*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。
【内科・小児科】(受付 8:30～11:30、13:00～16:30)
防府市休日診療所(鞆生町)☎0835-24-4172
【歯科】(受付 8:30～11:30)
防府市休日診療所(鞆生町)☎0835-24-4172
【外科】当番医療機関(診療 9:00～17:00)
5月19日(日) ながみつクリニック(中央町) ☎20-1230
26日(日) 防府整形・リハビリクリニック(新田) ☎25-1060
6月 2日(日) 光山医院(今市町) ☎22-1361
9日(日) 松本クリニック(国衙) ☎25-2522

【夜間救急病院】(平日、土日にかかわらず)

病院名(場所)	電話番号	5月・6月の開設日						
松本外科病院(天神)	☎ 22-1409	15	20	25	30	4	9	14
防府胃腸病院(駅南町)	☎ 22-3339	16	21	26	31	5	10	15
桑陽病院(車塚町)	☎ 23-1781	17	22	27	1	6	11	
緑町三祐病院(緑町)	☎ 22-3145	18	23	28	2	7	12	
三田尻病院(お茶屋町)	☎ 22-1110	19	24	29	3	8	13	

くらしの し*し*し*

筍(たけのこ)の酢漬



材料

たけのこ 中3本
米ぬか カップ1
(あれば・唐辛子 2~3本)
酢(穀物酢) 適宜

作り方

- ① たけのこは、2~3枚、皮をむき、泥を落とし洗う。
- ② 穂先を斜めに切り落とし、身を切らないように縦に包丁で切れ目を入れる。

- ③ たけのこを入れたなべに、たっぷりの水を入れ、米ぬか(と唐辛子)を入れ、ゆでる。竹串がスッと通ったら、火を止め、そのまま一晩くらいおく。
- ④ 皮をむき、よく洗い、4~6等分くらいに大きく切る。水気を取り、密閉容器に入れ、たけのこがかぶるくらい酢を入れる。

- ⑤ 酢抜きをして食べる(真水に2~3日つける。水は毎日取り換える)。

※皮ごとゆでるのは、皮にはたけのこを柔らかくする成分が含まれているから。
※ぬかのない時は、米のとぎ汁でもよい。

一口メモ

長期保存できます!(1年くらい)

地域交流 センターから こんにちは!

第8回 ホタルの夕べ in 串

- ◎日時 平成25年6月15日(土)
- ◎場所 集合:徳地地域交流センター 串分館
ホタル散策:串川周辺
- ◎会費 大人 500円・小学生以下 300円
(保険料・材料代・夕食代含む)
- ◎申込締切 平成25年6月10日(月)
※先着100名の方で締め切らせていただきます
- ◎持参物 はさみ (かご作りに必要となります)

内容

- | | |
|---------------|----------------------------|
| 16:00 ~ 16:30 | 受付(小雨決行) |
| 16:30 ~ | 『柏餅作り』体験
☆みんなで挑戦しよう |
| | 『ホタルかご作り』体験
☆麦ワラを使って |
| 19:00 ~ | 夕食 |
| 20:00 ~ | 夕食後、串川沿いのホタル観賞
☆風情があります |
| 21:00 ~ | 各自解散 |



昨年の様子



柏餅作り



ホタルかご作り

申込先 串分館

〒747-0611 山口市徳地鯖河内 1629 番地 1

(TEL0835-54-0222 ・ FAX0835-54-1026)

発行 徳地地域づくり協議会

〒747-0231 山口市徳地堀 1533 番地 ☎0835-52-0217

[HP] <http://tokujichiiki.com> [e-mail] tokuji@tokujichiiki.com

企画編集 徳地づくり達人塾

[HP] <http://tokudzukuri.soreccha.jp/>

(印刷 東京印刷株式会社)